

# Kesäterveiset



## YHTEYSTIEDOT



09 3424 700



etunimi.sukunimi@helykodit.fi



helykodit.fi



Hyvät asukkaat, omaiset, jäsenet ja yhteistyökumppanit,

Kesän saapuessa haluan toivottaa teille kaikille lämpimät terveiset yhdistyksemme puolesta. Olen nyt toiminut toiminnanjohtajan tehtävässä hieman yli puoli vuotta ja olen ilokseni kotiutunut erinomaisesti uuteen rooliini. Työskentely kanssanne on tähän asti ollut antoisaa, Helykotien asukkaiden lisäksi olen tutustunut upeisiin uusiin työkavereihin ja oppinut paljon uutta.

Alkuvuosi on Helykodeissa ollut täynnä yhdessä tekemisen iloa ja aktiivisuutta. Olemme yhdessä henkilökunnan kanssa panostaneet siihen, että palvelumme ja toimintamme luovat asukkaillemme aktiivista ja mielekästä arkea. Loistava henkilökuntamme onkin tehnyt yhdessä töitä varmistaakseen, että vanhusten hoivapalvelut, yhteisöllinen asuminen ja senioriasuminen vastaavat asukkaidemme tarpeisiin parhaalla mahdollisella tavalla.

Yhdistyksemme on ollut aktiivinen toimija alueella, ja olemme osallisena paikallisten toimijoiden yhteistyöryhmissä. Tämä yhteistyö on ollut keskeisessä roolissa palvelujemme kehittämisessä ja asukkaidemme hyvinvoinnin edistämässä. Olemme iloisia siitä, että voimme yhdessä luoda turvallista ja virikkeellistä elinympäristöä ikääntyville.

Kesän kynnyksellä haluan kiittää kaikkia työntekijöitämme, asukkaitamme, heidän omaisiaan sekä yhteistyökumppaneitamme kuluneesta alkuvuodesta. Teidän panoksenne ja sitoutumisenne ovat korvaamattomia ja mahdollistavat yhdistyksemme toiminnan menestyksen.

Toivotan teille kaikille rentouttavaa ja aurinkoista kesää. Nauttikaa kesän tarjoamista mahdollisuuksista ja levätkää hyvin. Jatketaan yhdessä eteenpäin syksyn tullen, täynnä uutta energiaa ja intoa!

Kesäterveisin,

Lisa Honkavaara  
Toiminnanjohtaja



# KONTULA KIERRÄTTÄÄ



**Vietimme kuluneella kesäkuun ensimmäisellä viikolla Kontulassa Helykodin arvoihin sopivaa kierrätyspäivää!**

Aurinkoa, hyvää musiikkia ja maukkaita muurinpohjalettuja! Kontulan Helykodin kesän kierrätyspäivässä oli asukkailla ja henkilökunnalla yhteisöllinen ja ihana tunnelma. Kaapit siistiytivät ja tavara vaihto omistajaa. Kiitos Kontulan päiväkodin lapsille sekä Heimo Enbuskalle yhteistyöstä sekä esityksistä.





## Aktiivista arkea Helykodissa

Yhdessä jokaisen tiimin kulttuurivastaavan kanssa olemme suunnitelleet aktiivista Helykotien arkea ja olemme järjestäneet monia yhteisiä tapahtumia kuluvan talven ja kevään aikana.

Yhdessä on mm. vietetty laskiaisriehaa, tunnelmoitu välimerellisessä tunnelmassa nauttien kreikkalaista ruokaa, syöty vappumunkeja, leivottu, tavattu koirakavereita ja osallistuttu alueen yhteisiin tapahtumiin. Unohtamatta tietenkään muita päivittäisiä yhdessä tekemisen tuokioita kuten jumppa-, luku- ja yhteisökahvihetkiä.





# YHTEISTYÖLLÄ YHTEISÖLLISYYTTÄ

Toukokuun 21.päivä vietimme Helykodin henkilöstön kanssa työyhteisöiltapäivää Yläkiventien kerhotilassa. Tarkoituksena oli tehdä eri tiimien ja henkilöstöryhmien työ tutuksi kaikille. Nautimme maukkaita salaatteja sekä täytekakkukahvit. Jokainen työntekijä sai myös Helykodit t-paidan kesäksi sekä avainkaulanauhan.



Olemme tehneet yhteistyötä kevään aikana muiden alueen paikallisten toimijoiden kanssa esim. Kulttuurimyllyn, Metropolia ammattikorkeakoulu, Myllypuron seniorikeskuksen ja Myllypuroseuran kanssa osallistumalla verkostokokouksiin ja yhteisiin tapahtumiin. Aktiivista yhteistyötä on tehty lisäksi alueen päiväkotien ja seurakunnan sekä oppilaitosten kanssa.



Olemme olleet mukana mm. Eläkeläisten hopeamyllyfestivaaleissa Myllypuron Kulttuurimyllyllä, "Museum of Bullying- Mitä aikuiset voivat tehdä lasten ja nuorten hyväksi Myllypurossa"-tapahtumassa Metropolian kampuksella sekä Myllypuro svengaa- päivässä Myllypuron seniorikeskuksella. Aktiivista yhteistyötä on tehty alueen päiväkotien ja seurakunnan sekä oppilaitosten kanssa.



## KESÄTÖISSÄ KONTULASSA



Aada Korhonen ja Jade Laigren ovat ensimmäisessä kesätyöpaikassaan Helykodeissa. Kesänuorten työtehtäviin kuuluu paljon erilaisia tehtäviä kuten ulkoilua ja seurustelua asukkaiden kanssa, yhteisten tilojen siistimistä, sekä asukkaiden hiusten ja kynsienlaittoa.

“Aluksi töihin tuleminen jännitti mutta talon mukava henkilökunta helpotti jännitystä. Koemme, että henkilökunnalta oli alusta lähtien helppo kysyä tarvittaessa apua” nuoret kertovat ja jatkavat yhteen ääneen: “Kaikki asukkaat ovat mukavia ja heidän kanssaan on kiva seurustella, kun he kertovat tarinoitaan omasta nuoruudesta ja elämästä. Kesänuorina olemme saaneet uusia kokemuksia ja oppineet paljon uusia asioita. Muistelemme hetkiä helykodissa lämpimästi ja suosittelemme ottamaan yhteyttä, jos työskentely kivassa ja rauhallisessa ilmapiirissä kiinnostaa”.

# Helykotien ilmeen uudistusta

Olemme uudistaneet ilmettämme uusin valokuvin.

Järjestimme keväällä henkilökunnan ja asukkaiden kanssa valokuvauksen Kontulan ja Myllypuron Helykodissa ottamalla uusia valokuvia mm. lehtimainoksia ja kotisivuja varten sekä tilasimme uuden roll up--messutelineen tulevia tapahtumia varten.



Mukavaa kesää kaikille!